

# 5 Jahre Laudato Si'

## Rückkehr zur Einfachheit?

5 Jahre Laudato Si' von Papst Franziskus – Der fünfte Impuls



Endstation Meer:  
Immer mehr Plastikmüll  
landet an Stränden

*Es ist eine Rückkehr zu der Einfachheit, die uns erlaubt innezuhalten, um das Kleine zu würdigen, dankbar zu sein für die Möglichkeiten, die das Leben bietet, ohne uns an das zu hängen, was wir haben, noch uns über das zu grämen, was wir nicht haben.*

[LS 222]

**W**as bedeutet eine Rückkehr zu Einfachheit? Im Leben ist doch vieles einfacher geworden! Zugegeben: Wir haben es uns bequem gemacht in unserer Konsumgesellschaft. An vieles haben wir uns gewöhnt, weil es uns das Leben einfach macht. Das Seifenstück war beinahe vom Markt verschwunden. Flüssigseife und Shampoo aus der Plastikflasche waren ja handlicher und einfacher. Dafür wandert die Verpackung in den grünen Sack. Da haben wir doch alles getan für die Umwelt.

Es ist ein Problem, dass heute vieles im Handel in Plastik und mundfertig abgepackt ist; einfach so zum Kaufen, Mitnehmen und Benutzen. Es fällt schwer, sich dagegen zu stemmen und es anders zu machen.

Einfachheit bedeutet: nicht bequem, sondern bewusst handeln. Wege zurück zur Einfachheit, wie sie Papst Franziskus andeutet, beginnen mit der bewussten Reduzierung von Ressourcen und münden im Verzicht auf vermeintlich einfachen Konsum. Das beginnt im Alltag beim Einkauf und geht bis hin zu unserem Verbrauch von natürlichen Ressourcen: Wasser, Holz, Kohle und Gas sind nicht unerschöpflich!

Ist es nicht schön, dass wir heute so viel mehr biologisch angebaute Produkte haben und auf eine artgerechte Aufzucht von Tieren bestehen? Trotzdem hat der Müll, den wir produzieren und irgendwo zurücklassen, überproportional zugenommen. Und wir finden ihn nicht nur im privaten Haushalt, sondern auch in der Natur, in Parks, Wäldern, Seen, am und im Meer.

Ein Weg zur Einfachheit ist ein ganzheitlicher Weg, der das ganze Leben betrifft. Daneben müssen wir auch unseren Umgang mit unserer Umwelt und der Natur neu mit in den Fokus nehmen. Aber: Wenn die Straße nach Klimademonstrationen wie eine Müllhalde aussieht, dann stimmt das Verhältnis zwischen dem, was gefordert, und dem, was gelebt wird, nicht.

Einfachheit bedeutet daher viel mehr, als nur Bio und unverpackt einzukaufen. Einfachheit beginnt damit, bewusster zu leben gegen die Gedankenlosigkeit des Alltags, und mehr Zeit aufzuwenden für die Grundbedürfnisse meines und unseres Lebens. ▣



Pater Markus Mönch SCJ ist der Provinzökonom der Deutschen Ordensprovinz der Herz-Jesu-Priester

Die gesamte Enzyklika Laudato Si' gratis und in deutscher Übersetzung finden Sie hier:

[https://www.vatican.va/content/francesco/de/encyclicals/documents/papa-francesco\\_20150524\\_enciclica-laudato-si.html](https://www.vatican.va/content/francesco/de/encyclicals/documents/papa-francesco_20150524_enciclica-laudato-si.html)